

土曜日クラス

2023年1月～3月

おいしいレシピ12ヵ月

<講師>
料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝
<開講日>
第1土曜日 10:00～12:00 ◆毎月入会可能です
<受講料>
3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円
<持ち物>
エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤
※献立内容や日程は変更する場合があります



講師：伊藤華づ枝



1

1月7日
～「みそおでん」は家庭の味に限ります～
*みそおでん(写真①) *菜飯
*菜の花とエビのミモザサラダ(写真②)
*もずくとカニの身の酢の物(写真③)



2



3

2月4日
～バレンタインデーをホームパーティースタイルで～
*イカスミコロツケ(写真④)
*クスクスサラダ(写真⑤) 他



4

3月4日
～長崎の味は絶品です～
*ちゃんぽん麺(写真⑥)
*ハトシロール
*りんごのロールケーキ(写真⑦)



5



6



7

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)
〒461-0005
名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)
TEL/FAX: 052-253-6340/6344
E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp
URL: <http://www.intertiara.com>

